

**35. Magyar Evezős Ergométeres „Nyílt” Országos Bajnokság
Egyetemi Evezős Ergométeres Országos Bajnokság- MEFOS Evezős Ergométer
Evezős Ergométeres Diákolimpia
2025. február 22-23**

A verseny rendezői:	Magyar Evezős Szövetség Magyar Egyetemi-Főiskolai Sportszövetség Magyar Diáksport Szövetség
Telefon:	+36 1 460 68 56
E-mail:	info@hunrowing.hu
Web:	www.hunrowing.hu
Helyszín:	Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Sukorói kajak-kenu és evezős pálya 8096 Sukoró, Tóparti út
Nevezés módja:	e-Regatta: https://nevezes.hunrowing.hu Diákolimpiára: a https://www.mdsz.hu/ Pótnevezésre nincs lehetőség.
Nevezési határidő:	2025. február 14. (péntek) 15:00 óra
Nevezési díj:	1200.- Ft/ fő versenyengedéllyel (licensszel) rendelkező (evezés sportág versenyrendszerében résztvevő) 1500.- Ft/ fő versenyengedéllyel nem rendelkező (evezés sportág versenyrendszerében részt nem vevő - szabadidős) 500.- Ft/fő az egyetemi versenyszámokban A szabadidős versenyzők nevezési díja a helyszínen fizetendő. Külföldi állampolgárok nevezési díja a helyszínen fizetendő. 10 EUR/fő vagy ennek megfelelő MNB középárfolyamon számított HUF összeg.
Lemondási díj:	Lemondás esetén a nevezési díj nem kerül visszatérítésre. Ha egy versenyző vagy csapat a versenyszabályban meghatározott időpontig nem adja be a versenybírósnak a lemondását és a rajtnál, illetve a mérlegelésnél nem jelenik meg, a nevezési díj tízszeresét kell megfizetnie.
Sorsolás időpontja, helye:	2025. február 14. 16:00 óra, e-Regatta, elektronikus
Versenytanács ülés helye, időpontja:	2025. február 22. 9:00 óra, a helyszínen
A versenybírószám elnöke:	Kerekes Kornél

Díjazás:

Versenyszámonként az I-III. helyezettek – a valós sorrend alapján, tehát függetlenül attól, hogy magyar vagy külföldi induló a díjazott - érem díjazásban részesülnek. A masters versenyzők értékelése életkori kategóriánként történik. A Para- ergométeres versenyszámok díjazása az alábbiak szerint történik: PR 1, PR 2, PR 3, PR 3 VI, PR 3 ID – női, férfi PR 1 UP, PR 2 UP, PR 3 UP, PR 3 VI UP, PR 3 ID UP – női, férfi.

Különleges szabályok:

1. Érvényes orvosi igazolás és versenyzői engedély a sportág versenyrendszerében résztvevők számára kötelező,
2. A sportág versenyrendszerében nem igazolt indulók/versenyzők sportorvosi igazolás hiányában saját felelősségükre indulhatnak el, melyről nyilatkozatot kell aláírniuk a helyszínen, a versenyt megelőzően,
3. Személyazonosító igazolvány felmutatása a mérlegelésnél és a versenypályára történő belépéskor kötelező,
4. Az indulók számától függően különböző kategóriájú versenyzők egy futamba sorolása lehetséges. A soroláskor alapvető szempont, hogy a futamon belül a lehető legkisebb különbségek legyenek várhatóak,
5. A mérlegelés a könnyűsúlyúaknak a futamuk előtt legkorábban 2 órával, legkésőbb 30 perccel kötelező,
6. Amelyik könnyűsúlyú versenyző mérlegeléskor a súlyhatára fölé kerül, az a futamában versenyen kívül elindulhat, és eredményét a normálsúlyú versenyzőkénél vesszük figyelembe,
7. A mérlegelés a nyílt kategóriában induló serdülő, ifjúsági, U23, és felnőtt versenyzőknek, a para versenyzők kivételével kötelező,
8. A mérlegelés végrehajtható a futam napján, a futam előtti tetszőleges időpontban,
9. Amelyik versenyző a mérlegelési kötelezettségének nem tesz eleget, a futamon nem vehet részt. (A futamban lévő ergométereken kívül azonban lehúzhatja a versenyt. Eredményét nem vesszük figyelembe),
10. A résztvevőket korcsoportonként a korábbi eredményeik alapján futamokba soroljuk úgy, hogy a futamon belül a lehető legkisebb különbségek legyenek várhatóak,
11. A masters szabadidős versenyszámban induló sportolókat korcsoportjuk szerint soroljuk futamokba,
12. Aki a rajt előtt legalább 2 perccel nem jelenik meg a számára kijelölt ergométernél, azt a versenyből kizárjuk,
13. A verseny feladása esetén újrakezdésre lehetőség nincs,
14. A verseny előtti bemelegítéshez az egyesületek saját gépeiket használhatják,
15. Futamot, kiugrás esetén újraindítjuk. Aki(k) a második (illetve bármely további) indítás során kiugrik (kiugranak), az(ok) kizárásra kerül(nek), a futamon nem vehet(nek) részt. (A futamban lévő ergométereken kívül azonban lehúzhatják a versenyt. Eredményüket nem vesszük figyelembe),
16. A futambeosztás 2025. február 18.-tól letölthető a www.hunrowing.hu és az e-Regatta (<https://nevezes.hunrowing.hu>) oldalról,
17. Az eredményhirdetések időpontja a beérkezett nevezések alapján a műsorfüzetben lesz megtalálható,
18. Az Ergométeres Evezős Országos Bajnokságon a kivetítőn a verseny aktuális állásán kívül a versenyzők pillanatnyi pulzusa is ki lesz jelezve azon versenyzők esetében, akik a PM5 monitorral összekapcsolt pulzuszámoló övet használnak,
19. A MESZ versenyrendszerében nem szereplő (nyílt kategóriájú, egyetemi, illetve szabadidős) sportolók két lépésben nevezhetnek:
 1. az e-regatta felületen (<https://nevezes.hunrowing.hu/Organization/Registration>) az ott leírt módon regisztrálják magukat vagy klubjukat a nevezés előtt legalább 48 órával (ui. ez az illetékes által manuális módon kerül jóváhagyásra),
 2. a regisztráció jóváhagyása után (ami 24 órán belül megtörténik), az e-regatta felületre (<https://nevezes.hunrowing.hu/>) az azonosítóval és jelszóval belépés után, felviszi a nevezés(ek)e)t.
20. Szabadidős kategóriában az a sportoló indulhat aki:
 - 1: ha a MESZ versenyzői ranglistán szerepel, akkor az előző évi (életkora szerinti korosztályban elért) pontszáma nem haladja meg a 150-et.
 - 2: ha a MESZ versenyzői ranglistán nem szerepel, akkor evezős Országos Bajnokságon előfutamos számban evezősként élete során egyszer sem került döntőbe,A versenyzői ranglista megtekinthető az e-regatta rendszerben (<https://nevezes.hunrowing.hu/>) felhasználónév: ranglista jelszó: 834C15EF32
21. Szabadidős kategóriában serdülő korosztályú versenyszámok nem kerültek kiírásra. A serdülő korosztályú versenyzők ifjúsági korosztályba mind az egyéni mind a váltóversenyek során felnevezhetőek.

A Magyar Egyetemi és Főiskolai Országos Bajnoksággal kapcsolatos szabályok:

1. Az Evezős Ergométeres MEFOB **nyílt kategóriájában 2000 m-es versenytávon** indulni kívánó, az indulásra (hallgatói jogviszonyuk alapján is) jogosult sportolók a versenytávet a szombati versenynapon, az Evezős Ergométeres Magyar Bajnokság 2000 m-es versenyszámaiban, a korosztályuknak megfelelő futamban teljesítik. Az U23-as és a Felnőtt futamok megtörténte után a Magyar Bajnoki sorrend mellett kialakul a Magyar Egyetemi és Főiskolai Bajnoki sorrend is. Aki mind a két eseményre nevez, annak az eredménye mind a két verseny eredményébe beleszámít.
2. A **Magyar Bajnoki és a Magyar Egyetemi- és Főiskolai Bajnoki nyílt 2000 m-es kategóriában** (annak ellenére, hogy a résztvevők csak egy pályát teljesítenek), **külön-külön kell benevezni!**

Megjegyzés: A 2025.05.05-től 08-ig megrendezésre kerülő MEFOB fesztiválon 500 méteres versenyszámok kerülnek majd megrendezésre, „nyílt”, valamint „evezős klubba nem igazolt” kategóriákban.

A Diákolimpiával kapcsolatos szabályok:

1. Az Evezős Ergométeres Diákolimpia **„A” (nyílt) kategóriájában a MESZ versenyrendszerében előírt versenytávon** indulni kívánó, az indulásra (tanulói jogviszonyuk alapján is) jogosult sportolók a versenytávet a szombati versenynapon, az Evezős Ergométeres Magyar Bajnokság versenyszámaiban, a korosztályuknak megfelelő futamban és versenytávon teljesítik. A megfelelő korosztályú futamok mindegyikének megtörténte után a Magyar Bajnoki sorrend mellett kialakul a Diákolimpia sorrendje is. Aki mind a két eseményre nevez, annak az eredménye mind a két verseny eredményébe beleszámít.
2. A **Magyar Bajnokságra és a Diákolimpiára** (annak ellenére, hogy a Diákolimpia „A” (nyílt) kategóriájában résztvevők csak egy pályát teljesítenek), **külön-külön kell benevezni** (a Diákolimpia „A” és „B” kategóriájára a <https://www.mdsz.hu/> oldalon)!
3. „A” kategóriában, az evezés sportágban leigazolt, és a le- nem igazolt diákok egyaránt indulhatnak.
4. „B” kategóriában kizárólag azok a diákok indulhatnak, akik evezés sportágban nem igazolt versenyzők, és korábban sem voltak azok.

A váltóversenyekre vonatkozó szabályok:

1. Váltóversenyeken induló csapatok 6 fő (3 nő és 3 férfi), a kiírt korosztályba / korcsoportba nevezhető evezősből állnak,
2. Váltóversenyek során a csapat minden tagja, tetszőleges sorrendben egymást váltva, egy evezős ergométeren, fejenként 1 perc alatt a lehető legnagyobb távot teljesíti.
3. A váltások alatt az idő mérése tovább folyik, ezért a csapatok a lehető leggyorsabb váltások végrehajtásában érdekeltek. Az összes csapat egyidejűleg vált (1 percenként). Ennek időpontját dudaszó jelzi. Ha egy csapat bármely tagja a dudaszó vége után, egynél több áthúzást hajt végre, a csapat végeredményéből 100 m levonásra kerül mindannyiszor, ahány váltáskor ez megtörténik. A csapattagok a váltások során egymást tetszőleges módon segíthetik (pl. a lábtartó kilazítása és bekötése, az ellenállás átállítása stb.).
4. A váltások előtt és után, az ergométerező csapattag bárminemű segítése (pl a lábfejének a lábtartóba lefogása, vagy az áthúzások segítése) kizárást von maga után.
5. Amennyiben az ergométer nyele a verseny során visszacsapódik (mivel ezzel mind a csapattársak, mind pedig az evezősgép épségét veszélyezteti), az érintett csapat végeredményéből 100 m levonásra kerül mindannyiszor, ahányszor ez megtörténik.
6. A csapatok az általuk 6 perc alatt teljesített távolság, valamint masters és masters szabadidős csapatok esetén a hendikep táblázat használata alapján kerülnek rangsorolásra.
7. A versenyegyesülés kizárólag masters, és masters szabadidős csapatok esetében engedélyezett.

8.

Az on-line ergométeres Világbajnokságra vonatkozó szabályok:

Az Ergométeres VB. on-line döntő futamai az Ergométeres OB. szombatján lesznek megrendezve, ezért amennyiben lesznek VB döntőseink, ők on-line rácsatlakozva lehúzzhatják a VB. döntőt az OB helyszínén, akár az OB futamuktól eltérő időpontban (az OB futamuk helyett). A díjkiosztásukkal megvárjuk, hogy mind a VB mind pedig az OB futamok megtörténjenek, utána adjuk át a díjakat az eredmények alapján.

Ennek érdekében **kérjük az ergométeres világbajnokság on-line döntőjébe bejutott, Ergométeres OB. nevezőinket, hogy a döntőjük időpontját annak kihirdetése után 24-órán belül küldjék meg az info@hunrowing.hu címre.**

A könnyűsúlyú (ks) versenyzők megengedett maximális testsúlya:

	Felnőttek	U23	Ifjúságiak
Férfiak:	72,5 kg	72,5 kg	70 kg
Nők:	59 kg	59 kg	57,5 kg

Korosztályok / korcsoportok:

Korcsoport	Életkor (év)	Születési év		Korcsoport	Életkor (év)	Születési év
Tanuló 1	11	2014		Masters C	min. 43	1982 és előtte
Tanuló 2	12	2013		Masters D	min. 50	1975 és előtte
Tanuló 3	13	2012		Masters E	min. 55	1970 és előtte
Tanuló 4	14	2011		Masters F	min. 60	1965 és előtte
Serdülő I	15	2010		Masters G	min. 65	1960 és előtte
Serdülő II	16	2009		Masters H	min. 70	1955 és előtte
Ifjúsági	17-18	2007-2008		Masters I	min. 75	1950 és előtte
U23	19-22	2003-2006		Masters J	min. 80	1945 és előtte
Felnőtt	min. 19	2006 és előtte		Masters K	min. 83	1942 és előtte
Masters 0 *	min. 19	2006 és előtte		Masters L	min. 86	1939 és előtte
Masters A	min. 27	1998 és előtte		Masters M	min. 89	1936 és előtte
Masters B	min. 36	1989 és előtte				

* szabadidős kategóriában nincs ilyen korcsoport

Távolság jóváírások (hendikep) a masters és a masters szabadidős váltóversenyeken

A váltóversenyeken induló masters, és masters szabadidős korosztályú csapatok a csapat átlagéletkora alapján végeredményükhöz az alábbi távolság jóváírásokat kapják:

Jóváírás a 6 perces vegyes váltóversenyek végeredményéhez	
Korcsoport:	Jóváírás [m]:
Masters 0	0
Masters A	0
Masters B	20
Masters C	39
Masters D	123
Masters E	138
Masters F	234
Masters G	336
Masters H	423
Masters I	468
Masters J	552
Masters K	744
Masters L	807
Masters M	870

Evezős Ergométer országos csúcsok

Versenyszám	Név	Idő	Év
Férfi felnőtt	dr. Haller Ákos	5:49,2	2004
Férfi felnőtt ks	Varga Tamás	6:08,1	2010
Női felnőtt	Szabó Katalin	6:44,5	2007
Női felnőtt ks	dr. Alliquander Anna	7:06,3	2007
Férfi U 23	Szabó Márton	5:52,2	2019
Férfi U 23 ks	Matyasovszki Dániel	6:12,6	2014
Női U 23	Daka Zsófia	6:53,3	2020
Női U 23 ks	Szili Dorina	7:21,3	2022
Férfi ifjúsági	Szabó Márton	6:04,9	2016
Férfi ifjúsági ks	Furkó Kálmán	6:23,5	2015
Női ifjúsági	dr. Szabó Katalin	6:53,9	2004
Női ifjúsági ks	Papp Sarolta	7:27,5	2017
Férfi serdülő II.	Kup Barnabás	6:16,7	2024
Női serdülő II.	Verőci Lídia	7:11,2	1999
Férfi serdülő I.	Csankó Péter	6:29,9	2005
Női serdülő I.	Siska Bettina	7:19,2	2018
Férfi Tanuló 4.	Drávucz Dániel	5:05,1	2021
Női Tanuló 4.	Bálint Zsófia	5:39,8	2021
Férfi Tanuló 3.	Mezősi Márton	5:33,8	2021
Női Tanuló 3.	Rádai Bianka	5:47,1	2021

Versenyszámok

Szombat 2025. február 22.		
Sorszám	Versenyszám	Versenytáv
1.	Női PR1, PR2, PR3	2000 m
2.	Férfi PR1, PR2, PR3	2000 m
3.	Női PR3 ID és PR3 VI	2000 m
4.	Férfi PR3 ID és PR3 VI	2000 m
5.	Női PR1, PR2, PR3, PR3 ID és PR3 VI UP	1000 m
6.	Férfi PR1, PR2, PR3, PR3 ID és PR3 VI UP	1000 m
7.	Női felnőtt ks / NF ks és Női egyetemi / NE	2000 m
8.	Női U23 ks/ N U23 ks és Női egyetemi / NE	2000 m
9.	Női felnőtt / NF és Női egyetemi / NE	2000 m
10.	Női U23 /N U23 és Női egyetemi / NE	2000 m
11.	VIP Futam	500 m
12.	Férfi felnőtt ks/ FF ks és Férfi egyetemi / FE	2000 m
13.	Férfi U23 ks/ F U23 és Férfi egyetemi / FE	2000 m
14.	Férfi felnőtt/ FF és Férfi egyetemi / FE	2000 m
15.	Férfi U23 / F U23 és Férfi egyetemi / FE	2000 m
16.	Női ifjúsági ks/ NI ks és „A” kategória Diákolimpia	2000 m
17.	Női ifjúsági / NI és „A” kategória Diákolimpia	2000 m
18.	Férfi ifjúsági ks/ FI ks és „A” kategória Diákolimpia	2000 m
19.	Férfi ifjúsági / FI és „A” kategória Diákolimpia	2000 m
20.	Női serdülő I/ NS I és „A” kategória Diákolimpia	2000 m
21.	Női serdülő II/ NS II és „A” kategória Diákolimpia	2000 m
22.	Férfi serdülő I/ FS I és „A” kategória Diákolimpia	2000 m
23.	Férfi serdülő II/ FS II és „A” kategória Diákolimpia	2000 m
24.	Női tanuló 3/ NT 3 és „A” kategória Diákolimpia	1500 m
25.	Női tanuló 4/ NT 4 és „A” kategória Diákolimpia	1500 m
26.	Férfi tanuló 3/ FT 3 és „A” kategória Diákolimpia	1500 m
27.	Férfi tanuló 4/ FT 4 és „A” kategória Diákolimpia	1500 m
28.	Női masters / NM	1000 m
29.	Férfi masters / FM	1000 m
30.	Felnőtt vegyes váltó (3 nő + 3 férfi)	6 perc
31.	Ifjúsági vegyes váltó (3 leány + 3 fiú)	6 perc
32.	Serdülő vegyes váltó (3 leány + 3 fiú)	6 perc
33.	T4 vegyes váltó (3 leány + 3 fiú)	6 perc
34.	Masters vegyes váltó (3 nő + 3 férfi) / hendikep / versenyegyesülés lehetséges	6 perc
35.	Egyetemi vegyes váltó (3 nő + 3 férfi)	6 perc

Vasárnap 2025. február 23.

Sorszám	Versenyszám	Versenytáv
1.	Diákolimpia „A” és „B” kategória - T1 korcsoport - fiú	500 m
2.	Diákolimpia „A” és „B” kategória - T1 korcsoport - leány	500 m
3.	Diákolimpia „A” és „B” kategória – T2 korcsoport - fiú	500 m
4.	Diákolimpia „A” és „B” kategória – T2 korcsoport - leány	500 m
5.	Diákolimpia „B” kategória – T3 korcsoport - fiú	500 m
6.	Diákolimpia „B” kategória – T3 korcsoport - leány	500 m
7.	Diákolimpia „B” kategória – T4 korcsoport - fiú	500 m
8.	Diákolimpia „B” kategória – T4 korcsoport - leány	500 m
9.	Diákolimpia „B” kategória – S1 korcsoport - fiú	500 m
10.	Diákolimpia „B” kategória – S1 korcsoport - leány	500 m
11.	Diákolimpia „B” kategória – S2 korcsoport - fiú	500 m
12.	Diákolimpia „B” kategória – S2 korcsoport - leány	500 m
13.	Diákolimpia „B” kategória – I1 korcsoport - fiú	500 m
14.	Diákolimpia „B” kategória – I1 korcsoport - leány	500 m
15.	Diákolimpia „B” kategória – I2 korcsoport - fiú	500 m
16.	Diákolimpia „B” kategória – I2 korcsoport - leány	500 m
17.	Diákolimpia „B” kategória – T2 korcsoport – vegyes váltó (3 leány + 3 fiú)	6 perc
18.	Diákolimpia „B” kategória – T4 korcsoport – vegyes váltó (3 leány + 3 fiú)	6 perc
19.	Diákolimpia „B” kategória – S2 korcsoport – vegyes váltó (3 leány + 3 fiú)	6 perc
20.	Diákolimpia „B” kategória – I2 korcsoport – vegyes váltó (3 leány + 3 fiú)	6 perc
21.	Női masters szabadidős / NMSz	1000 m
22.	Férfi masters szabadidős / FMSz	1000 m
23.	Női felnőtt szabadidős / NFSz	1000 m
24.	Férfi felnőtt szabadidős / FFSz	1000 m
25.	Női ifjúsági szabadidős / NISz	1000 m
26.	Férfi ifjúsági szabadidős / FISz	1000 m
27.	Masters szabadidős vegyes váltóverseny (3 nő + 3 férfi) / hendikep / versenyegyesülés lehetséges	6 perc
28.	Felnőtt Szabadidős vegyes váltóverseny (3 nő + 3 férfi)	6 perc
29.	Ifjúsági Szabadidős vegyes váltóverseny (3 nő + 3 férfi)	6 perc